

Утверждаю

Исполнительный директор ОО «Белорусская федерация дзюдо»

Л.Ф. Зайцев

«01» _____ ноября _____ 2023 г.

ПРОГРАММА**Тренерско-судейских курсов по дзюдо для тренеров высших достижений**

13–17 ноября, 2023 г.

ГУ «РЦОП «Стайки», 223065, Минская обл., Минский р-н, п/о Стайки

Дата	Время	Мероприятия	Ответственные лица
13 ноября, 2023 г. (понедельник)	до 12.00	Прибытие, заезд и размещение участников ГУ «РЦОП «Стайки»	- Тимощик А. Д.
	13.00 – 13.45	Собрание, инструктаж Конференцзал ГУ «РЦОП «Стайки»	- Зайцев Л. Ф.
	14.00	Обед	
	16.30 – 19.30	Практическое занятие (татами) Basics & Te-waza	- Фандо А. Г. - Кунцевич Д. В. - Тимощик А. Д.
	20.00	Ужин	
14 ноября, 2023 г. (вторник)	9.00	Завтрак	
	10.30 – 13.30	Практическое занятие (татами) Ashi-waza	- Фандо А. Г. - Кунцевич Д. В. - Тимощик А. Д.
	14.00	Обед	
	16.30 – 19.30	Практическое занятие (татами) Nage no Kata	- Фандо А. Г. - Кунцевич Д. В. - Тимощик А. Д.
	20.00	Ужин	
15 ноября, 2023 г. (среда)	9.00	Завтрак	
	10.30 – 13.30	Практическое занятие (татами) Koshi-waza & Ma-sutemi-waza	- Фандо А. Г. - Кунцевич Д. В. - Тимощик А. Д.
	14.00	Обед	
	16.30 - 19.30	Практическое занятие (татами) Osae komi-waza & Yoko-sutemi-waza	- Фандо А. Г. - Кунцевич Д. В. - Тимощик А. Д.
	20.00	Ужин	
16 ноября, 2023 г. (четверг)	9.00	Завтрак	
	10.30-13.30	Практическое занятие (татами) Shime-waza & Kansetsu-waza	- Фандо А. Г. - Кунцевич Д. В. - Тимощик А. Д.
	14.00	Обед	
	16.30-19.30	Практическое занятие (татами) Nage no Kata	- Фандо А. Г. - Кунцевич Д. В. - Тимощик А. Д.
	20.00	Ужин	
17 ноября, 2023 г. (пятница)	9.00	Завтрак	
	10.30-13.30	Экзамен	- Фандо А. Г. - Кунцевич Д. В. - Тимощик А. Д.
	14.00	Обед	
	15.00	Отъезд	